

# 7. Woche (13.02. - 19.02.2012)



Datum	Menü-Nr. 1	Menü-Nr. 2	Menü-Nr. 3	Menü-Nr. 4	Menü-Nr. 5 Vegetarisch	Menü-Nr. 6 Knackige Salate	Menü-Nr. 7 Kalt	Menü-Nr. 8 Gourmet	
	€ 6,05	€ 6,25	€ 6,45	€ 6,45	€ 6,45	€ 6,05	€ 6,05	€ 7,70	
<b>MO</b> 13.02.	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Champignons und Spargel, dazu Erbsenreis, Dessert  Kcal* E* F* KH* BE* 130,9 6,5 6,2 12,3 1,0	<b>Schnitzel "Jäger Art"</b> mit Champignon-Rahmsoße und Kartoffeln, Dessert  Kcal* E* F* KH* BE* 89,9 7,1 2,3 9,9 0,8	<b>Mürbebraten (v. Schwein)</b> mit Soße, buntem Gemüse, Püree, Dessert  Kcal* E* F* KH* BE* 52,0 4,3 2,4 3,4 0,5	<b>Weißkohleintopf</b> mit Kasseler, Dessert (8)  Kcal* E* F* KH* BE* 50,0 3,6 1,0 6,4 0,4	<b>Basilikumspaghetti</b> mit Gemüse-Soja-Bolognese, Dessert  Kcal* E* F* KH* BE* 106,7 8,0 3,1 11, 0,9	<b>Salat "Hawaii"</b> Salatmix, Eisberg, Mais, Tomate, Karotte, Weißkraut, Ananas, Schinkenstreifen, Joghurt-Dressing, Dessert (8)  Kcal* E* F* KH* BE* 66,1 1,7 0,9 12,5 1,0	<b>Geräucherter Schweinenacken</b> mit Farmersalat und Tafelbrötchen, Dessert  Kcal* E* F* KH* BE* 68,2 4,6 1,7 8,5 0,6	<b>Schweinefilet Schwabenlände</b> mit Röstzwiebeln, Champignons und Spätzle, dazu Obst, Dessert  Kcal* E* F* KH* BE* 117,1 5,3 5,3 11,9 0,8	
<b>DI</b> 14.02.	<b>Niedersächsischer Hackbraten</b> mit Soße, Bohnengemüse, Kartoffeln, Dessert  Kcal* E* F* KH* BE* 68,2 4,6 1,7 8,5 0,6	<b>Hähnchenbrust</b> mit Curry-Ingwer-Gemüse-Soße, Basmatireis, Dessert  Kcal* E* F* KH* BE* 97,9 4,2 2,8 13,9 1,2	<b>Fleischfrikadelle</b> in Rahmsoße, Steckrüben, Püree, Dessert  Kcal* E* F* KH* BE* 54,7 3,0 2,3 5,5 0,7	<b>Flunder</b> auf warmen Kartoffelsalat mit leichter Joghurt-remouladensoße, Dessert  Kcal* E* F* KH* BE* 60,5 4,6 0,9 7,6 0,6	<b>Vegetarisches Medaillon "Gärtnerin"</b> mit Kressessoße, Kartoffeln, Dessert  Kcal* E* F* KH* BE* 66,1 1,7 0,9 12,5 1,0	<b>"Schöne Gärtnerin"</b> Eisberg, Frisee, Feldsalat, Bohnen, Tomate, Gurke, Kohlrabi, Rettich, Putenbrust, French-Dressing, Dessert  Kcal* E* F* KH* BE* 66,1 1,7 0,9 12,5 1,0	<b>Baguette "Bayrischer Art"</b> mit Fleischpflanzler, Weißkrautsalat, Tomate, Rettich und Senf, Dessert  Kcal* E* F* KH* BE* 66,1 1,7 0,9 12,5 1,0	<b>Schweineschinken</b> mit Dijonsensoße, Kaisergemüse und Kroketten, Dessert  Kcal* E* F* KH* BE* 64,4 3,9 1,3 9,3 0,7	
<b>MI</b> 15.02.	<b>Bratwurst</b> mit Möhrengemüse und Petersilienpüree, Dessert (8)  Kcal* E* F* KH* BE* 117,1 5,3 5,3 11,9 0,8	<b>Sauerbraten "Rheinischer Art"</b> mit Rosinen, Rotkohl, Kartoffelklößen, Dessert  Kcal* E* F* KH* BE* 93,1 7,0 3,1 9,4 0,7	<b>Hochzeitsuppe</b> mit Spargel, Klößchen, Nudeln, Roggenbrötchen, Dessert  Kcal* E* F* KH* BE* 64,4 3,9 1,3 9,3 0,7	<b>Wildgulasch</b> mit Pilzen, Wachsbrechbohnen, Kartoffeln, Dessert  Kcal* E* F* KH* BE* 70,9 5,1 2,4 7,1 0,5	<b>Vegetarische Kohlroulade</b> mit Soße und Püree, Dessert  Kcal* E* F* KH* BE* 61,7 4,9 1,5 7,1 0,6	<b>Italienischer Salatcup</b> Karotten, Lollo Rosso, Lollo Bianchi, Tomate, Paprika, Brokkoli, Salami, Mozzarella, Italienisches Dressing, Dessert (8)  Kcal* E* F* KH* BE* 61,7 4,9 1,5 7,1 0,6	<b>Hähnchenschnitte</b> mit hausgemachtem Nudelsalat, Dessert  Kcal* E* F* KH* BE* 61,7 4,9 1,5 7,1 0,6	<b>Bauernplatte</b> mit Kasseler, Bauchfleisch, Bratwurst und Soße, dazu Sauerkraut, Zwiebelpüree, Dessert (8)  Kcal* E* F* KH* BE* 61,7 4,9 1,5 7,1 0,6	
<b>DO</b> 16.02.	<b>Kartoffelsuppe</b> mit buntem Gemüse und Bockwurst, Dessert (8)  Kcal* E* F* KH* BE* 80,8 3,3 4,5 6,4 0,5	<b>Schweinefleisch süß-sauer</b> mit Ananas und Curry-Kokos-Reis, Dessert  Kcal* E* F* KH* BE* 106,9 5,2 4,4 11, 1,0	<b>Hähnchenfilet</b> in Rosmarinsoße, mit Brokkoli und Reis, Dessert  Kcal* E* F* KH* BE* 84,3 4,4 3,3 9,1 0,7	<b>Schweinerücken</b> mit Fingermöhren, Soße, Püree, Dessert  Kcal* E* F* KH* BE* 62,4 3,7 1,7 8,1 0,6	<b>Buntes Eierfrikassee</b> mit Schnittlauchkartoffeln, dazu Rotkohl-Rohkost, Dessert  Kcal* E* F* KH* BE* 51,9 2,1 1,4 7,5 0,6	<b>Salat "Bornholm"</b> Gurke, Eisberg, Endivien, Lollo Rosso, Tomate, gelbe Paprika, Karotten, Krabben, Ei, Dill-Dressing, Dessert  Kcal* E* F* KH* BE* 51,9 2,1 1,4 7,5 0,6	<b>Heringsfilets nach "Hausfrauen Art"</b> mit Butter und Vollkornbrot, Dessert  Kcal* E* F* KH* BE* 51,9 2,1 1,4 7,5 0,6	<b>Fischfilet in Sesampanade</b> auf buntem Gemüse, Senfsoße und Kartoffeln, dazu eine Orange, Dessert  Kcal* E* F* KH* BE* 51,9 2,1 1,4 7,5 0,6	
<b>FR</b> 17.02.	<b>Sahne-Pfirsich-Nudeln</b> mit Zimt und Zucker, Dessert  Kcal* E* F* KH* BE* 94,1 2,4 1,04 18, 1,6	<b>2 Bratwürste</b> auf Kohlrabigemüse, dazu Püree, Dessert (8)  Kcal* E* F* KH* BE* 81,2 2,8 5,0 6,3 0,5	<b>Gedünstetes Fischfilet</b> in Tomatensoße, Reis, Salat, Dessert  Kcal* E* F* KH* BE* 81,6 6,1 2,8 7,9 0,6	<b>Hähnchenbrust</b> in Rahmsoße, feine Erbsen, Kartoffeln, Dessert  Kcal* E* F* KH* BE* 84,3 5,7 2,4 9,8 0,6	<b>Gemüsepfanne</b> mit Blumenkohl und Brokkoli, dazu Butterreis, Dessert  Kcal* E* F* KH* BE* 103,7 2,5 3,8 14,8 1,1	<b>Salat "4-Jahreszeiten"</b> Gurke, Weißkraut, Möhren, Eisberg, Kasseler Kräuter-Dressing, Dessert (8)  Kcal* E* F* KH* BE* 103,7 2,5 3,8 14,8 1,1	<b>Wurstsalat "Schweizer Art"</b> mit Käse, Kräuter, Butter, Bauernbrot, Dessert (8)  Kcal* E* F* KH* BE* 103,7 2,5 3,8 14,8 1,1	<b>2 Paprikaschoten</b> in Tomatenrahm, mit Erbsenreis, Dessert  Kcal* E* F* KH* BE* 103,7 2,5 3,8 14,8 1,1	
<b>SA</b> 18.02.	<b>Spargelragout</b> mit Mettbällchen und Petersilienkartoffeln, Dessert  Kcal* E* F* KH* BE* 67,2 4,2 1,7 8,5 0,7	<b>4 Pfannkuchen</b> mit Vanillesoße, Dessert  Kcal* E* F* KH* BE* 88,6 2,2 1,6 16,1 1,3	<b>Geflügelschnitzel</b> mit feiner Soße, Kohlrabigemüse, Kartoffeln, Dessert  Kcal* E* F* KH* BE* 76,8 5,2 2,1 9,0 0,7	<b>Grünkohleintopf mit Kasseler</b> und Kartoffeln, Dessert (8)  Kcal* E* F* KH* BE* 44,6 4,1 1,4 3,8 0,3	<p><b>Samstag wahlweise warme- oder gekühlte Kost.</b>  <b>An Sonn- und Feiertagen nur gekühlte bzw. tiefgekühlte Kost!</b></p> <p> = vegetarisch.</p>				<b>Feuriges Rindergulasch</b> mit Paprika und Champignons und Kräuterspätzle, dazu eine Obst, Dessert  Kcal* E* F* KH* BE* 44,6 4,1 1,4 3,8 0,3
<b>SO</b> 19.02.	<b>Zwiebelrostbraten</b> mit Soße, Erbsen, Kartoffeln, Dessert  Kcal* E* F* KH* BE* 103,5 7,5 3,9 9,3 0,6	<b>Vegetarisches Kartoffel-Cordon-bleu</b> auf buntem Gemüse, Käsesoße, Dessert  Kcal* E* F* KH* BE* 53,9 2,1 1,2 8,6 0,6	<b>Kaninchenroulade</b> mit Soße, Rotkohl und Kartoffeln, Dessert  Kcal* E* F* KH* BE* 63,3 4,8 1,7 7,0 0,5	<b>Hähnchengeschnetzeltes</b> mit Champignons, Gemüse, Schnittlauchkartoffeln, Dessert  Kcal* E* F* KH* BE* 135,6 7,5 6,6 11,3 0,9	<p><b>1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmittel 11) mit Alkohol</b>  <b>*) Angaben beziehen sich auf 100g des Menüs ohne Dessert</b></p>				<b>Wirsingroulade</b> mit Specksoße, Kartoffeln, Dessert (8)  Kcal* E* F* KH* BE* 135,6 7,5 6,6 11,3 0,9