

6. Woche (06.02. - 12.02.2012)



Datum	Menü-Nr. 1	Menü-Nr. 2	Menü-Nr. 3	Menü-Nr. 4	Menü-Nr. 5 Vegetarisch	Menü-Nr. 6 Knackige Salate	Menü-Nr. 7 Kalt	Menü-Nr. 8 Gourmet
	€ 6,05	€ 6,25	€ 6,45	€ 6,45	€ 6,45	€ 6,05	€ 6,05	€ 7,70
MO 06.02.	Schweinegeschnetzeltes "Gyros Art" in Rahmsoße, dazu Djuwetsreis, Dessert Kcal* E* F* KH* BE* 134,7 7,0 5,6 14,1 1,1	Hähnchenschnitzel mit Sauce Hollandaise, Gemüseallerlei, Kartoffeln, Dessert Kcal* E* F* KH* BE* 88,0 6,4 2,5 9,8 0,7	Reiseintopf mit buntem Gemüse, Fleischinlage, Dessert Kcal* E* F* KH* BE* 73,0 5,4 2,0 8,3 0,6	Schweinerückensteak mit Erbsen-Möhren-Gemüse, dazu Soße und Kartoffeln, Dessert Kcal* E* F* KH* BE* 68,1 4,7 2,2 7,2 0,5	Blumenkohl-Kartoffel-Auflauf gebacken mit Sauce Hollandaise und Kürbiskernen, Dessert Kcal* E* F* KH* BE* 78,9 2,1 3,7 9,1 0,7	Vitaminteller Salatmix, Eisberg, Mandarinen, Mini-Frühlingsrolle, Möhren, Weißkraut, Sojasproussen, Bambussprossen, Joghurt Dressing, Dessert Kcal* E* F* KH* BE* 78,9 2,1 3,7 9,1 0,7	Schwedenteller mit Rindfleisch, Rote Bete, Apfel, Brot und Butter, Dessert Kcal* E* F* KH* BE* 78,9 2,1 3,7 9,1 0,7	Geschmorte Hähnchenbrust in Sauce Choron mit Blumenkohlgemüse und Schnittlauchkartoffeln und Obst, Dessert Kcal* E* F* KH* BE* 78,9 2,1 3,7 9,1 0,7
DI 07.02.	Grünkohl mit Bregenwurst und Kartoffeln, Dessert (8) Kcal* E* F* KH* BE* 120,9 4,7 7,1 9,0 0,7	Schweinefleisch süß-sauer mit Chinagemüse, Reis, Dessert Kcal* E* F* KH* BE* 113,5 5,6 4,7 12,3 1,0	3 gekochte Eier mit Senfsoße, Petersilienpüree, Salat, Dessert Kcal* E* F* KH* BE* 48,3 2,1 1,5 6,4 0,5	Gedünstetes Fischfilet mit Kräutersoße, Kartoffeln, Dessert Kcal* E* F* KH* BE* 64,7 5,5 0,8 8,7 0,7	Bunte Frühlingspfanne mit Kürbiskernen, Rahmkartoffeln, Dessert Kcal* E* F* KH* BE* 59,4 2,2 1,4 9,2 0,6	Thunfischsalat Eisberg, Endivien, Tomate, Paprika, Karotten, rote Zwiebeln, Mais, Thunfisch, Essig-Öl-Dressing, Dessert Kcal* E* F* KH* BE* 59,4 2,2 1,4 9,2 0,6	Baguette "mediteran" mit geräucherter Putenbrust, Currymayonnaise, Oliven und Paprika, Dessert Kcal* E* F* KH* BE* 59,4 2,2 1,4 9,2 0,6	Gebratenes Rotbarschfilet auf Fingermöhren, mit Kräutersenfsoße, dazu Reis, Dessert Kcal* E* F* KH* BE* 59,4 2,2 1,4 9,2 0,6
MI 08.02.	Gefüllter Germknödel mit Vanillesoße, Dessert Kcal* E* F* KH* BE* 171,8 2,3 6,6 25,6 2,1	Szegediner Gulasch Schweinefleisch mit Sauerkraut und Zwiebeln geschmort, Kartoffeln, Dessert Kcal* E* F* KH* BE* 97,9 7,5 4,1 7,4 0,6	Currygeschnetzeltes (v. Geflügel) mit Gemüse und Reis, Dessert Kcal* E* F* KH* BE* 117,4 6,0 5,4 11, 0,9	Königsberger Klopse in Kapernsoße, Püree, Dessert Kcal* E* F* KH* BE* 73,4 4,5 2,1 9,0 0,8	Vegetarische Bällchen auf Sauerkraut, Zwiebelpüree, Dessert Kcal* E* F* KH* BE* 63,3 4,7 1,1 8,6 0,7	Bali-Salat Eisberg, Lollo Rosso, Mais, Soja- und Bambussprossen, Gemüsebratling, Karotten, Curry-Ananas-Dressing, Dessert Kcal* E* F* KH* BE* 63,3 4,7 1,1 8,6 0,7	2 Schweineschnitzel mit buntem Kartoffelsalat, Dessert Kcal* E* F* KH* BE* 63,3 4,7 1,1 8,6 0,7	Rinderroulade mit Rotkohl, Soße und Petersilienkartoffeln, dazu Obst, Dessert Kcal* E* F* KH* BE* 63,3 4,7 1,1 8,6 0,7
DO 09.02.	Deftige Erbsensuppe mit Würstchen und einer Scheibe Brot, Dessert (8) Kcal* E* F* KH* BE* 74,3 3,5 4,0 5,9 0,4	Schinkenbraten "Frankfurter Art" mit Pflaumen, Rosenkohl und Kartoffeln, Dessert Kcal* E* F* KH* BE* 71,7 5,8 2,0 7,4 0,5	Gebratenes Schweinefilet mit Champignonsoße, Mischgemüse, Kartoffeln, Dessert Kcal* E* F* KH* BE* 66,3 5,3 1,1 8,5 0,6	Tatarbeefsteak (mager, v. Rind) mit gedünsteter Paprika, Kartoffeln, Dessert Kcal* E* F* KH* BE* 74,1 5,0 1,9 9,0 0,7	Warmer Apfelstrudel mit Vanillesoße, Dessert Kcal* E* F* KH* BE* 150,9 1,1 4,2 27,1 2,3	Salat "Helena" Tomate, dicke Bohnen, Blattsalat, Weißkraut, griechisches Reisröllchen, Peperoni, Oliven, Knoblauchsoße, Dessert Kcal* E* F* KH* BE* 150,9 1,1 4,2 27,1 2,3	Anti-Pasti-Platte mit Auberginen, Paprika, Zucchini, Salami und Mozzarella, dazu ein Ciabatta-Brötchen, Dessert (8) Kcal* E* F* KH* BE* 150,9 1,1 4,2 27,1 2,3	Gedünsteter Lachs auf Bandnudeln mit Käse überbacken und Sahne-Soße, Dessert Kcal* E* F* KH* BE* 150,9 1,1 4,2 27,1 2,3
FR 10.02.	Schweinelachs-schnitzel auf Zuckererbsen, mit Rahmsoße und Püree, Dessert Kcal* E* F* KH* BE* 79,9 5,2 2,9 8,2 0,5	2 Bratwürste "Berliner Art" mit Zwiebelsoße, Bohnengemüse und Dampfkartoffeln, Dessert Kcal* E* F* KH* BE* 88,9 3,6 4,6 8,1 0,6	Gedünstete Hähnchenbrust mit Soße, Brokkoli, Reis, Dessert Kcal* E* F* KH* BE* 63,2 4,4 1,9 7,2 0,5	Schweinebraten mit Champignons, Karotten, Soße und Kartoffeln, Dessert Kcal* E* F* KH* BE* 87,9 5,7 3,2 8,9 0,5	Rührei mit Rahmspinat, Kartoffeln, Dessert Kcal* E* F* KH* BE* 54,6 3,1 0,9 8,3 0,7	Hanseaticteller Eisberg, Chinakohl, Feldsalat, Tomate, Gurke, Kartoffelsalat, Röllmops, Kräuter-Joghurt Dressing, Dessert Kcal* E* F* KH* BE* 54,6 3,1 0,9 8,3 0,7	Spaghettisalat (scharf) mit Tomate, Basilikum und Hähnchenschnitzel Kcal* E* F* KH* BE* 54,6 3,1 0,9 8,3 0,7	Hirschbraten nach Art des Hauses in Burgundersoße mit Rosenkohl und Kartoffelkloßen, dazu Obst, Dessert (11) Kcal* E* F* KH* BE* 54,6 3,1 0,9 8,3 0,7
SA 11.02.	1 Grünkernbratling auf Karottengemüse, mit Rahmsoße, Püree, Dessert Kcal* E* F* KH* BE* 42,2 1,2 0,5 8,3 0,6	Schweinebraten mit Pfirsichgemüse, Kartoffeln und Soße, Dessert Kcal* E* F* KH* BE* 95,2 6,9 3,5 8,9 0,6	Milder Sauerbraten mit Soße, Wachsbohnen, Kartoffeln, Dessert Kcal* E* F* KH* BE* 80,6 6,0 2,2 8,9 0,6	Graupeneintopf mit buntem Gemüse, Hähnchenfleisch, Dessert Kcal* E* F* KH* BE* 76,1 3,7 3,3 7,7 0,6	Samstag wahlweise warme- oder gekühlte Kost. An Sonn- und Feiertagen nur gekühlte bzw. tiefgekühlte Kost!			
SO 12.02.	Hähnchensteak mit Soße, Erbsen-Mais-Gemüse, Kartoffeln, Dessert Kcal* E* F* KH* BE* 68,9 5,2 1,8 7,8 0,7	Vegetarische Bratwurst auf buntem Sauerkraut, dazu Zwiebelpüree, Dessert Kcal* E* F* KH* BE* 63,3 4,7 1,1 8,6 0,7	Nacknbraten (v. Schwein) mit Soße, Kaisergemüse, Püree, Dessert Kcal* E* F* KH* BE* 47,2 3,2 1,6 4,9 B 0,6	Rahmgulasch (v. Schwein) mit Pilzen und Nudeln, Dessert Kcal* E* F* KH* BE* 101,1 5,0 4,2 10,6 0,9	= vegetarisch.			
					1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmittel 11) mit Alkohol *) Angaben beziehen sich auf 100g des Menüs ohne Dessert			
								Schweinefilet "Berliner Art" mit Brokkoli und Käse überbacken, Macairekartoffeln, dazu Kompott, Dessert Kcal* E* F* KH* BE* 78,9 2,1 3,7 9,1 0,7