

5. Woche (30.01. - 05.02.2012)



Datum	1. Das Kleine (schwarzer Strich) € 5,65	2. Tagesmenü 1 (alu - kein Strich) € 6,05	3. Tagesmenü 2 (roter Strich) € 6,25	4. Tagesmenü 3 (blauer Strich) € 6,45	5. Tagesmenü 4 (rosa Strich) € 6,45	6. Vegetarisch (gelber Strich) € 6,45	7. Knackige Salate (schwarze Schale) € 6,05	8. Kalt (weiße Schale) € 6,05	9. Gourmet-Menü (goldene Schale) € 7,70
MO 30.01.	Kochschinkenwürfel in Tomatenrahm mit Nudeln, Dessert (8)	Gedünstete Schweineröllchen in Petersiliensoße, Mischgemüse, Püree, Dessert BE 0,6* F 2,4* Kcal 70,7*	Geflügelfleisch "Peking" in Chinagemüse mit Currynudeln, Dessert BE 0,8* F 3,5* Kcal 87,7*	Fischstäbchen auf Karottenstreifen mit Kartoffeln und Kräutersenfsoße, Dessert BE 0,6* F 2,3* Kcal 77,8*	Suppentopf mit Nudeln, Schweinefleisch, Gemüseeinlage, Dessert BE 0,5* F 2,4* Kcal 73,6*	Milchnudeln mit Zimt und Zucker, Dessert 	Rustikaler Salat Salatmix, Karotten, Rettich, Gurke, Tomate, Kartoffelsalat, Bauern-Mettwurst, Essig-Öl-Marinade, Brötchen, Dessert (8)	Geräucherte Poulardenbrust mit Bananen-Tomatensalat, Fladenbrot, Dessert	Medallions (v. Schwein) im gebratenem Speck, auf Rahmwirsing, Kräuterspätzle, Dessert (8)
DI 31.01.	Gemüse Eintopf mit Rindfleisch, Dessert	Putengulasch mit Champignons, Zwiebeln und Paprika, dazu Kräuterpüree, Dessert BE 0,6* F 0,8* Kcal 54,3*	Zarter Rinderbraten mit Soße, Speckbohnen, Kartoffeln, Dessert (8, 11) BE 0,5* F 2,1* Kcal 71,2*	Lendenbraten mit Champignonsoße, Fingermöhren und Kartoffeln, Dessert BE 0,6* F 1,0* Kcal 62,6*	Gedünsteter Seelachs mit Senfsoße und Kartoffeln, dazu Salat, Dessert BE 0,6* F 1,1* Kcal 64,4*	Vegetarische Pizza mit Gemüse und Käse überbacken, Dessert 	Gemischter Salat Rot- und Weißkraut, Gurke, Tomate, Blattsalat, Geflügelsalat, French-Dressing, Brötchen, Dessert	2 panierte Schweinelachsschnitzel mit buntem Kartoffelsalat, Dessert	Schweinesteak "Esterhazy" mit Wurzelgemüse, Rahmsoße und Bandnudeln, dazu Salat, Dessert
MI 01.02.	Königsberger Klopse mit Kapernsoße und Püree, Dessert	2 Bratwürstel auf Sauerkraut und Petersilienpüree, Dessert (8) BE 0,5* F 4,2* Kcal 75,9*	Gyros (v. Schwein) Gemüsezwiebeln, Djuwetschreis, Krautsalat, Zaziki, Dessert BE 1,0* F 4,5* Kcal 135,3*	Schweinerücken auf Soße, mit Kohlrabigemüse und Püree, Dessert BE 0,5* F 2,5* Kcal 51,9*	Geflügelbraten mit Asiaße, Reis, Dessert BE 0,8* F 4,4* Kcal 103,8*	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Schnittlauchsoße, Dessert 	Azteken-Salat (scharf) Salatmix, Tomate, Paprika, Gurke, Lollo Rosso, Nudelsalat mit Schinken, Mexiko-Dressing, Brötchen, Dessert (8)	Kasselerkotelett auf buntem Krautsalat, Vollkornbrötchen, Dessert (8)	Kaninchenkeule mit Rotkohl, Soße und Kartoffelklößen, dazu Obst, Dessert
DO 02.02.	Kasselerbraten mit Karotten und Püree, Dessert (8)	Grünkohl mit Bregenwurst und Bauchfleisch, dazu Kartoffeln, Dessert (8) BE 0,7* F 7,5* Kcal 135,8*	Schweineschnitzel auf Nudeln mit Tomaten-Paprika- Zwiebelgemüse, Dessert BE 1,0* F 6,5* Kcal 143,0*	Geflügelfrikadelle mit Mischgemüse, Soße und Püree, Dessert BE 0,7* F 1,1* Kcal 46,5*	Rindfleisch in leichter Meerrettichsoße, Schnittlauch-Kartoffeln, Dessert BE 0,7* F 2,0* Kcal 71,9*	Vegetarischer Bratling mit Sauce Hollandaise und Kürbiskernreis, Dessert 	Vegetarischer Salatpokal Eisberg, Lollo Rosso, Karotten, Mais, Tomate, Stangensellerie, Zucchini, Ei, Kräuterdressing, Brötchen, Dessert 	Zigeunersalat mit Gurke, Zwiebeln, Mais, Fladenbrot, Dessert	2 Paprikaschoten mit Tomatensoße und Risibisi, Dessert
FR 03.02.	2 Jumbo-Fischstäbchen mit Erbsenpüree und Ketchup, Dessert	2 Frikadellen auf Möhrengemüse, Rahmsoße und Kartoffeln, Dessert BE 0,7* F 2,1* Kcal 75,2*	Hühnerfrikassee mit Spargel und Champignons, Kartoffeln, Dessert (11) BE 0,8* F 6,8* Kcal 125,7*	Möhreneintopf mit Rindfleisch, Dessert BE 0,4* F 3,9* Kcal 83,5*	Gefüllte Paprikaschote "Italienischer Art" mit Parmesan, Tomatenrahm und Erbsenreis, Dessert BE 0,6* F 1,1* Kcal 51,9*	Eierragout mit buntem Gemüse, Kartoffeln, Dessert 	Salatcup "Rügen" Blattsalat, Tomate, Gurke, Rettich, Mais, Erbsen, Rollmops, Dilldressing, Brötchen, Dessert	Käsesalat mit Porree, Apfel und Paprika, dazu Butter und eine Vollkornstange, Dessert 	Gebratene Forelle an buntem Gemüse, Mandelkartoffeln, dazu Kräuterbutter und Obst, Dessert
SA 04.02.	Brüsseler Suppentopf mit Rosenkohl und Bratklößchen, Dessert	Brüsseler Suppentopf mit Rosenkohl und Bratklößchen, Dessert BE 0,3* F 2,1* Kcal 56,4*	Kartoffel-Cordon-bleu mit Rahmsoße und Erbsen, Dessert BE 1,4* F 0,9* Kcal 81,8*	Alaska-Seelachsfilet in Tomaten-Gemüsesoße, Kartoffeln, Dessert BE 0,8* F 0,5* Kcal 65,1*	Putengulasch mit Fingermöhren, Kartoffelpüree, Dessert BE 0,6* F 1,3* Kcal 57,4*	Samstag wahlweise warme- oder gekühlte Kost. An Sonn- und Feiertagen nur gekühlte bzw. tiefgekühlte Kost! = vegetarisch.			Zarter Kasselerücken auf Sauerkraut, mit Soße und Zwiebelpüree, dazu Obst, Dessert (8)
SO 05.02.	Schweineschnitzel mit Erbsen-Möhrengemüse, Püree, Dessert	Schweineschnitzel mit Erbsen-Möhrengemüse, Püree, Dessert BE 0,6* F 2,4* Kcal 77,0*	Nackensteak (scharf, v. Schwein) mit Zigeunersoße, Petersilienkartoffeln, Dessert BE 0,7* F 2,8* Kcal 86,0*	Lammhacksteak mit Soße, Kohlrabi-Karottengemüse, Kartoffeln, Dessert BE 0,7* F 2,1* Kcal 79,3*	Vegetarische Kohlroulade in Soße mit Salzkartoffeln, Dessert 	1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmittel 11) mit Alkohol *) Alle Angaben sind Durchschnittswerte pro 100 g und ohne Dessert berechnet.			Gefüllte Hähnchenbrust auf buntem Gemüse, mit Rahmsoße und Petersilienkartoffeln, Dessert