

7. Woche (13.02. - 19.02.2012)



Datum	Menü-Nr. 9 - Das Kleine A - € 5,65	Menü-Nr. 10 - Das Kleine B - € 5,65	Menü-Nr. 11 Abendbrot** € 3,20										
MO 13.02.	Vanillemilchnudeln mit Zimt und Zucker, Dessert	Mürbebraten (v. Schwein) mit Soße, buntem Gemüse, Püree, Dessert <table border="1"><tr><td>Kcal*</td><td>E*</td><td>F*</td><td>KH*</td><td>BE*</td></tr><tr><td>52,0</td><td>4,3</td><td>2,4</td><td>3,4</td><td>0,5</td></tr></table>	Kcal*	E*	F*	KH*	BE*	52,0	4,3	2,4	3,4	0,5	Pfeffer- und Ei-Mortadella mit buntem Salat, dazu Butter und gemischtes Brot (8)
Kcal*	E*	F*	KH*	BE*									
52,0	4,3	2,4	3,4	0,5									
DI 14.02.	Rahmgulsch (v. Schwein) mit Pilzen und Kartoffeln, Dessert	Fleischfrikadelle in Rahmsoße, Steckrüben, Püree, Dessert <table border="1"><tr><td>Kcal*</td><td>E*</td><td>F*</td><td>KH*</td><td>BE*</td></tr><tr><td>54,7</td><td>3,0</td><td>2,3</td><td>5,5</td><td>0,7</td></tr></table>	Kcal*	E*	F*	KH*	BE*	54,7	3,0	2,3	5,5	0,7	Italienische Salami-Platte mit Senf, Oliven, Butter und Oliven-Brötchen
Kcal*	E*	F*	KH*	BE*									
54,7	3,0	2,3	5,5	0,7									
MI 15.02.	Hackbraten mit Rahmmörchen und Kartoffeln, Dessert	Hochzeitsuppe mit Spargel, Klößchen, Nudeln, Roggenbrötchen, Dessert <table border="1"><tr><td>Kcal*</td><td>E*</td><td>F*</td><td>KH*</td><td>BE*</td></tr><tr><td>64,4</td><td>3,9</td><td>1,3</td><td>9,3 B</td><td>0,7</td></tr></table>	Kcal*	E*	F*	KH*	BE*	64,4	3,9	1,3	9,3 B	0,7	Pilz- und Brokkoli-Pastete mit verschiedenen Buttersorten, dazu gemischtes Brot (8)
Kcal*	E*	F*	KH*	BE*									
64,4	3,9	1,3	9,3 B	0,7									
DO 16.02.	Milchreis mit Zucker und Zimt, Dessert	Schweinefleisch süß-sauer in Rosmarinsoße, mit Brokkoli und Reis, Dessert <table border="1"><tr><td>Kcal*</td><td>E*</td><td>F*</td><td>KH*</td><td>BE*</td></tr><tr><td>84,3</td><td>4,4</td><td>3,3</td><td>9,1</td><td>0,7</td></tr></table>	Kcal*	E*	F*	KH*	BE*	84,3	4,4	3,3	9,1	0,7	Gebratener Schweinerückenaufschnitt (kalt) mit Rettich, dazu Butter und gemischtes Brot
Kcal*	E*	F*	KH*	BE*									
84,3	4,4	3,3	9,1	0,7									
FR 17.02.	Hühnerfrikassee mit Champignons und Spargel, dazu Erbsen und Reis, Dessert	Gedünstetes Fischfilet in Tomatensoße, Reis, Salat, Dessert <table border="1"><tr><td>Kcal*</td><td>E*</td><td>F*</td><td>KH*</td><td>BE*</td></tr><tr><td>81,6</td><td>6,1</td><td>2,8</td><td>7,9</td><td>0,6</td></tr></table>	Kcal*	E*	F*	KH*	BE*	81,6	6,1	2,8	7,9	0,6	Schwarzwaldschinken auf saurer Gurke, mit Vollkornbrot und Butter
Kcal*	E*	F*	KH*	BE*									
81,6	6,1	2,8	7,9	0,6									
SA 18.02.	Grünkohleintopf mit Kasseler und Kartoffeln, Dessert (8)	Geflügelschnitzel mit feiner Soße, Kohlrabigemüse, Kartoffeln, Dessert <table border="1"><tr><td>Kcal*</td><td>E*</td><td>F*</td><td>KH*</td><td>BE*</td></tr><tr><td>76,8</td><td>5,2</td><td>2,1</td><td>9,0</td><td>0,7</td></tr></table>	Kcal*	E*	F*	KH*	BE*	76,8	5,2	2,1	9,0	0,7	<p>Samstag wahlweise warme- oder gekühlte Kost.</p> <p>An Sonn- und Feiertagen nur gekühlte bzw. tiefgekühlte Kost!</p> <p>1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmittel 11) mit Alkohol</p>
Kcal*	E*	F*	KH*	BE*									
76,8	5,2	2,1	9,0	0,7									
SO 19.02.	Zwiebelrostbraten mit Soße, Erbsen, Kartoffeln, Dessert	Kaninchenroulade mit Soße, Rotkohl und Kartoffeln, Dessert <table border="1"><tr><td>Kcal*</td><td>E*</td><td>F*</td><td>KH*</td><td>BE*</td></tr><tr><td>63,3</td><td>4,8</td><td>1,7</td><td>7,0</td><td>0,5</td></tr></table>	Kcal*	E*	F*	KH*	BE*	63,3	4,8	1,7	7,0	0,5	
Kcal*	E*	F*	KH*	BE*									
63,3	4,8	1,7	7,0	0,5									

* Angaben beziehen sich auf 100g des Menüs ohne Dessert

** Abendbrot: Nur in Kombination mit einem anderen Menü-Nr. 1-10