

6. Woche (06.02. - 12.02.2012)



Datum	Menü-Nr. 9 - Das Kleine A - € 5,65	Menü-Nr. 10 - Das Kleine B - € 5,65	Menü-Nr. 11 Abendbrot** € 3,20
MO 06.02.	Makkaroni mit Hackfleischsoße, Dessert	Reiseintopf mit buntem Gemüse, Fleischeinlage, Dessert Kcal* E* F* KH* BE* 73,0 5,4 2,0 8,3 0,6	Gouda und Tilsiter mit Paprika, dazu Butter und verschiedene Brotsorten
DI 07.02.	Sahneragout (v. Schwein) mit Nudeln, Dessert	3 gekochte Eier mit Senfsoße, Petersilienpüree, Salat, Dessert Kcal* E* F* KH* BE* 48,3 2,1 1,5 6,4 0,5	Süß-saure Fischplatte, dazu Butter und Brotvariationen
MI 08.02.	Backfisch mit Kräutersoße, Reis, Dessert	Currygeschnetzeltes (v. Geflügel) mit Gemüse und Reis, Dessert Kcal* E* F* KH* BE* 117,4 6,0 5,4 11,1 0,9	Jagdwurst und Bierschinken mit Tomatenecken und Butter, dazu verschiedene Brotsorten
DO 09.02.	Erbensuppe mit buntem Gemüse, Kasselerfleisch und Brot, Dessert (8)	Schinkenbraten "Frankfurter Art" mit Champignonsoße, Mischgemüse, Kartoffeln, Dessert Kcal* E* F* KH* BE* 66,3 5,3 1,1 8,5 0,6	Holsteiner Mettwurst auf buntem Salat, dazu Butter und verschiedene Brotsorten
FR 10.02.	Geflügelfrikadelle mit Mischgemüse, Soße und Reis, Dessert	Gedünstete Hähnchenbrust mit Soße, Brokkoli, Reis, Dessert Kcal* E* F* KH* BE* 63,2 4,4 1,9 7,2 0,5	Gurken- und Tomaten- Leberwurst mit saurer Gurke, dazu Butter und verschiedene Brotsorten
SA 11.02.	Graupeneintopf mit buntem Gemüse, Hähnchenfleisch, Dessert	Milder Sauerbraten mit Soße, Wachsbrechbohnen, Kartoffeln, Dessert Kcal* E* F* KH* BE* 80,6 6,0 2,2 8,9 0,6	Samstag wahlweise warme- oder gekühlte Kost. An Sonn- und Feiertagen nur gekühlte bzw. tiefgekühlte Kost!
SO 12.02.	Rahmgulasch (v. Schwein) mit Pilzen und Nudeln, Dessert	Nackenbraten (v. Schwein) mit Soße, Kaisergemüse, Püree, Dessert Kcal* E* F* KH* BE* 47,2 3,2 1,6 4,9 0,6	1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmittel 11) mit Alkohol

* Angaben beziehen sich auf 100g des Menüs ohne Dessert

** Abendbrot: Nur in Kombination mit einem anderen Menü-Nr. 1-10